



SPIEGEL WISSEN „Iss dich glücklich“

Kann Ernährung die Psyche beeinflussen? Wie wirken sich bestimmte Ernährungsmuster auf unser Wohlfühl aus?

Wie Genuss, Gewissen (fair, regional, öko) und Gemeinschaft beim Essen auf die Stimmung wirken, erklärt diese Ausgabe von SPIEGEL WISSEN.

Auf Grundlage neuester Forschungsergebnisse werden diese Wechselwirkungen beleuchtet und natürlich auch erläutert, wo der Einfluss von Ernährung auf die Psyche seine Grenzen hat.

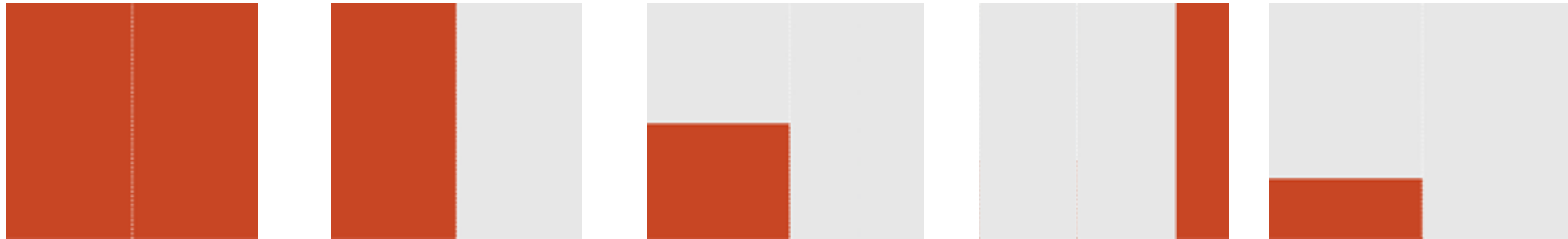
Anzeigenschluss

16. Juli 2019

Erscheinungstag

13. August 2019

Preise und Formate



2/1 S. 424 x 280 mm	1/1 S. 212 x 280 mm	1/2 S. 212 x 137 mm (quer)	1/3 S. 74 x 280 mm (hoch)	1/4 S. 212 x 71 mm (quer)
€ 33.460,- (Innenteil) € 43.500,- (2.US +S.3)	€ 16.730,-	€ 8.370,-	€ 5.580,-	€ 4.600,-

Wir beraten Sie gerne



Sabine Schramm-Lühr

Brand Marketing

Objektleiterin

Der SPIEGEL WISSEN, Der SPIEGEL GESCHICHTE

+49 40 3007-3616

+49 171 5318110

sabine.schramm-luehr@spiegel.de

Hier finden
Sie uns



SPIEGEL MEDIA

Ericusspitze 1
20457 Hamburg
www.spiegel.media