

Angst



SPIEGEL WISSEN „Angst“

Angst ist lebenswichtig, weil sie uns vorsichtig macht und gefährliche Situationen meiden lässt. Doch viele Menschen leiden an Ängsten, die sie nicht mehr unter Kontrolle haben.

SPIEGEL WISSEN erklärt Ursachen und Auslöser, erzählt Fallbeispiele und schildert den aktuellen Forschungsstand.

Experteninterviews und Ratgeberstücke geben eine praktische Orientierung zum Umgang mit Angst – denn viele Angstprobleme lassen sich lösen!

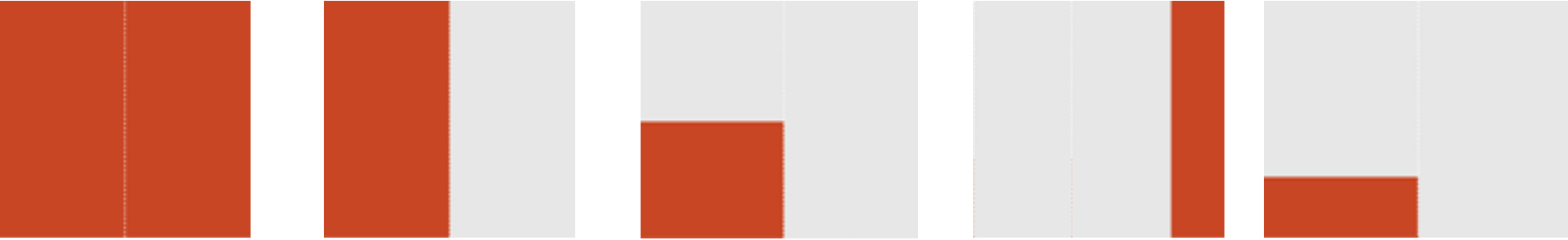
Anzeigenschluss

11. Oktober 2019

Erscheinungstag

12. November 2019

Preise und Formate



<p>2/1 S. 424 x 280 mm</p>	<p>1/1 S. 212 x 280 mm</p>	<p>1/2 S. 212 x 137 mm (quer)</p>	<p>1/3 S. 74 x 280 mm (hoch)</p>	<p>1/4 S. 212 x 71 mm (quer)</p>
<p>€ 33.460,- (Innenteil) € 43.500,- (2.US +S.3)</p>	<p>€ 16.730,-</p>	<p>€ 8.370,-</p>	<p>€ 5.580,-</p>	<p>€ 4.600,-</p>

Wir beraten Sie gerne



Sabine Schramm-Lühr

Brand Marketing

Objektleiterin

Der SPIEGEL WISSEN, Der SPIEGEL GESCHICHTE

+49 40 3007-3616

+49 171 5318110

sabine.schramm-luehr@spiegel.de

Hier finden
Sie uns



SPIEGEL MEDIA

Ericusspitze 1
20457 Hamburg
www.spiegel.media